

ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI OKULLARI MENÜSÜ

Oca.19



			2 Ocak 2019 Çarşamba	3 Ocak 2019 Perşembe	4 Ocak 2019 Cuma
SABAH BESLENME			MENEMEN- KAŞAR -ÇİKOLATA- ZEYTİN - ÇAY	PATATES KIZ.-PEYNİR-DOMATES-ZEYTİN-SÜT	H. YMURTA-BAL-T. PEKMEZ-PEYNİR-ZEYTİN-ÇAY
ÖĞLE YEMEĞİ			EZOĞELİN ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA
			KAYSERİ MANTI	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ	PILAV ÜSTÜ ET KAVURMA
			SALADBAR	KALEM BÖREK	SALADBAR
			ŞEKERPARE	MEYVE	AYRAN
ETÜT			AÇMA-ÇAY	MOZAİK PASTA-SÜT	KAŞARLI SANDVIÇ-LİMONATA
GÜN	7 Ocak 2019 Pazartesi	8 Ocak 2019 Salı	9 Ocak 2019 Çarşamba	10 Ocak 2019 Perşembe	11 Ocak 2019 Cuma
SABAH BESLENME	AÇMA-DOMATES-SALATALIK-ZEYTİN-ÇAY	TOST-DOMATES-ZEYTİN-BAL-SÜT	OMLET-DOMATES-SALATALIK-PEYNİR-ÇAY	KREP-ÇİKOLATA-KAŞAR-ZEYTİN-SÜT	SANDVIÇ-BAL-ZEYTİN-T.PEKMEZ-ÇAY
ÖĞLE YEMEĞİ	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	SEBZE ÇORBA	TARHANA ÇORBA	TARHANA ÇORBA
	BALIK TAVA/ PATATES KAVURMA	ETLİ BEZELYE	DANA ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRESİ	ETLİ YEŞİL MERCİMEK	KITIR PARMAK PİLİÇ / FIRIN PATATES
	SALADBAR	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	SOSLU KELEBEK MAKARNA	SOSLU MAKARNA
	TAHİN HELVASI	SALADBAR	MEYVE	YOĞURT	MEYVE
ETÜT	KURUYEMİŞ- KIŞ ÇAYI	GÖZLEME-AYRAN	KAKAOLU KEK- SÜT	MEYVE SALATASI-BİSKÜVİ	KISIR-AYRAN
GÜN	14 Ocak 2019 Pazartesi	15 Ocak 2019 Salı	16 Ocak 2019 Çarşamba	17 Ocak 2019 Perşembe	18 Ocak 2019 Cuma
SABAH BESLENME	KAŞARLI OMLET-DOM.-SALATALIK-ZEYTİN-ÇAY	P.KAVURMA-PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-SÜT	TOST-DOMATES-SALATALIK-ZEYTİN-ÇAY	POĞAÇA-BAL-KAŞAR-ZEYTİN-SÜT	MENEMEN-DOMATES-SALATALIK-ZEYTİN-ÇAY
ÖĞLE YEMEĞİ	SÜLEYMANIYE ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	KRATONLU DOMATES ÇORBA	ÖZEL GÜN
	YOĞURTLU HARPOT KÖFTE	ETLİ KURU FASULYE	TAVUK SOTE	IZGARA KÖFTE/SALATA	
	TERYAĞLI ERİŞTE	PIRİNÇ PİLAVI	PIRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
	BROWNİE	SALADBAR	KAZANDIBİ	AYRAN	
ETÜT	SİMİT-ÇAY	KAŞARLI DALDIRMA-LİMONATA	DAMLA ÇİKOLATALI KEK-SÜT	PİDE-ÇAY	MEYVELİ YOĞURT-BİSKÜVİ