

ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI OKULLARI MENÜSÜ



MAYIS



GÜN			1 Mayıs 2019 Çarşamba	2 Mayıs 2019 Perşembe	3 Mayıs 2019 Cuma
SABAH BESLENME				OMLET-PEYNİR-ZEYTİN-BAL-SÜT	MENEMEN-SALATALIK-ÇİKOLATA-KAŞAR-ÇAY
ÖĞLE YEMEĞİ			RESMİ TATİL	SEBZE ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA
				KAYSERİ MANTI	IZGARA KÖFTE/MEVSİM SALATA
				SALADBAR	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI
ETÜT				ÇİLEK KOMPOSTO	AYRAN
ETÜT				KAKAOLU KEK-SÜT	MEYVE SALATASI-BİSKÜVİ
GÜN	6 Mayıs 2019 Pazartesi	7 Mayıs 2019 Salı	8 Mayıs 2019 Çarşamba	9 Mayıs 2019 Perşembe	10 Mayıs 2019 Cuma
SABAH BESLENME	HAŞ.YUM.-PEYNİR-DOMATES-ZEYTİN-SÜT	TOST-DOMATES-SALATALIK-BAL-ÇAY	KAŞ.OMLET-ZEYTİN-ÇİKOLATA-SALATALIK-SÜT	PAT.KIZ.-KAŞAR-BAL-ZEYTİN-ÇAY	KREP-ÇİKOLATA-PEYNİR-ZEYTİN-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	ANADOLU ÇORBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	SÜLEYMANIYE ÇORBA
	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	SEBZELİ MİTİT KÖFTE	TAS KEBABI	ETLİ NOHUT	KITIR PİLİÇ/GARNİTÜR
	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	BULGUR PİLAVI	TEREYAĞLI ERİŞTE	PİRİNÇ PİLAV	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA
ETÜT	CACIK	MEYVE	BROWNİE	SALADBAR	BARDAK YOĞURT
ETÜT	KURUYEMİŞ-ÇAY	BİSKÜVİLİ PASTA-SÜT	PEYNİRLİ PİDE-LİMONATA	MEYVELİ YOĞURT-BİSKÜVİ	KISIR-AYRAN
GÜN	13 Mayıs 2019 Pazartesi	14 Mayıs 2019 Salı	15 Mayıs 2019 Çarşamba	16 Mayıs 2019 Perşembe	17 Mayıs 2019 Cuma
SABAH BESLENME	SİMİT-KAŞAR-DOMATES-ZEYTİN-SÜT	HAŞ.YUM.-PEYNİR-HELVA-ZEYTİN-ÇAY	GÖZLEME-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-SÜT	KIYMALI OMLET-KAŞAR-BAL-ZEYTİN-ÇAY	HAŞ.YUM.-KAŞAR-ÇİKOLATA-SALATALIK-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	DÜĞÜN ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA	KRATONLU DOMATES ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA
	KIYMALI FIRIN PATATES	ETLİ BEZELYE	PİDELİ PARMAK KÖFTE	KABAK DOLMA/YOĞURT	ETLİ KURU FASULYE
	YOĞURTLU KELEBEK MAKARNA	BULGUR PİLAVI	SALADBAR	KOL BÖREĞİ	PİRİNÇ PİLAVI
ETÜT	İRMİK HELVASI	AYRAN	MEYVE	KARIŞIK KOMPOSTO	SALADBAR
ETÜT	KALEM BÖREK-ÇAY	MOZAİK PASTA-SÜT	KAKAOLU PUDİNG-BİSKÜVİ	SİMİT-ÇAY	TARÇINLI HAVUÇLU KEK-LİMONATA
GÜN	20 Mayıs 2019 Pazartesi	21 Mayıs 2019 Salı	22 Mayıs 2019 Çarşamba	23 Mayıs 2019 Perşembe	24 Mayıs 2019 Cuma
SABAH BESLENME	PEY.OMLET-ZEYTİN-DOM.SAL.-SÜT	KALEM BÖREK-ZEYTİN-ÇİKOLATA-SAL.-ÇAY	MİNİ PIZZA-ZEYTİN-BAL-DOMATES-SÜT	HAŞ.YUM.-PEYNİR-ZEYTİN-TAH.PEKMEZ-ÇAY	AÇMA-KAŞAR-DOMATES-ZEYTİN-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	MAHLUTA ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	SÜLEYMANIYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
	KAYSERİ MANTISI	CIZBIZ KÖFTE /MEVSİM SALATA	ETLİ TAZE FASULYE	PİLİÇ BAGET/GARNİTÜR	İZMİR KÖFTE
	SALADBAR	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	SU BÖREĞİ	PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA
ETÜT	DONDURMA	BARDAK YOĞURT	FIRIN SÜTLAÇ	AYRAN	MEYVE
ETÜT	AÇMA-ÇAY	ÜZÜMLÜ KEK-SÜT	KISIR-AYRAN	BROWNİE-LİMONATA	KURUYEMİŞ-ÇAY
GÜN	27 Mayıs 2019 Pazartesi	28 Mayıs 2019 Salı	29 Mayıs 2019 Çarşamba	30 Mayıs 2019 Perşembe	31 Mayıs 2019 Cuma
SABAH BESLENME	GÖZLEME-DOMATES-ÇİKOLATA-ZEYTİN-ÇAY	PAT.KIZ.-PEYNİR-BAL-SALATALIK-SÜT	KREP-ÇİKOLATA-KAŞAR-ZEYTİN-SÜT	HAŞ.YUM.-PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES-ÇAY	TOST-SALATALIK-ZEYTİN-BAL-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	MANTAR ÇORBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA
	MENGEN MUSAKKA	YOĞURTLU HARPUT KÖFTE	ÖZEL GÜN	KIYMALI İSPANAK	ROSTO KÖFTE/ SALATA
	MELEK PİLAVI	TEREYAĞLI ERİŞTE		PATATESLİ KOL BÖREĞİ	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI
ETÜT	CACIK	SALADBAR	MEYVE	AYRAN	AYRAN
ETÜT	PEYNİRLİ PİDE-LİMONATA	DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ-BİSKÜVİ	GÖZLEME-ÇAY	İKİ RENKLİ KEK-SÜT	MEYVE SALATASI-BİSKÜVİ

