

ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI OKULLARI MENÜSÜ

Mar.19



GÜN					1 Mart 2019 Cuma
SABAH BESLENME					HAŞ.YUM.-KAŞAR-ZEYTİN-BAL-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ					ARABAŞI ÇORBASI
					KADINBUDU KÖFTE / PÜRE
					TEREYAĞLI ERİŞTE
					AYRAN
ETÜT					HAVUÇLU TARÇINLI KEK-SÜT
GÜN	4 Mart 2019 Pazartesi	5 Mart 2019 Salı	6 Mart 2019 Çarşamba	7 Mart 2019 Perşembe	8 Mart 2019 Cuma
SABAH BESLENME	AÇMA-ÇİKOLATA-TAH.PEK-PEYNİR-SÜT	MENEMEN-PEYNİR-ZEYTİN-BAL-ÇAY	PAT.KIZ.-KAŞAR-ZEYTİN-ÇİKOLATA-SÜT	YUM.HAŞ.-PEYNİR-ZEYTİN-TAH.PEK.-ÇAY	KREP-ÇİKOLATA-ZEYTİN-KAŞAR-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ŞEHRİYE ÇORBASI	TARHANA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	KRATONLU DOMATES ÇORBA	YARMA ÇORBA
	ÇİN TAVUĞU	PATATES MUSAKKA	YOĞURTLU HARPUT KÖFTE	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	IZGARA KÖFTE/PATATES
	MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ SU BÖREĞİ	SALADBAR	KOL BÖREĞİ	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI
	AYRAN	AYVA-ELMA KOMPOSTO	SUPANGLE	YOĞURT	SALADBAR
ETÜT	MEYVE SALATASI-BİSKÜVİ	MOZAİK PASTA-KIŞ ÇAYI	GÖZLEME-AYRAN	BROWNİE-SÜT	AÇMA-MEYVE ÇAYI
GÜN	11 Mart 2019 Pazartesi	12 Mart 2019 Salı	13 Mart 2019 Çarşamba	14 Mart 2019 Perşembe	15 Mart 2019 Cuma
SABAH BESLENME	SİMİT-KAŞAR-ZEYTİN-BAL-SÜT	OMLET-ÇİKOLATA-PEYNİR-ZEYTİN-ÇAY	YUM.EKMEK KIZ.-PEYNİR-BAL-ZEYTİN-SÜT	OST-PAT.KIZ-ÇİKOLATADOMATES-SALATALIK-ÇAY	HAŞ.YUM.-KAŞAR-ZEYTİN-BAL-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	ARABAŞI ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TOYGA ÇORBA	KREMALI SEBZE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	ETLİ KURU FASULYE	ÇITIR BALIK/PATATES SALATASI	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	PİZZA/PATATES KIZARTMA	ETLİ TAZE FASULYE
	PİRİNÇ PİLAVI	SALADBAR	SOSLU MAKARNA	SALADBAR	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI
	SALADBAR	TEL KADAYIF	MEYVE	LİMONATA	AYRAN
ETÜT	KALEM BÖREK-LİMONATA	MEYVE SALAYASI-BİSKÜVİ	SİMİT-ÇAY	KISIR-AYRAN	PİDE-ÇAY
GÜN	18 Mart 2019 Pazartesi	19 Mart 2019 Salı	20 Mart 2019 Çarşamba	21 Mart 2019 Perşembe	22 Mart 2019 Cuma
SABAH BESLENME	LEM BÖREK-KAŞAR-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK-ÇAY	KIYMALI OMLET-PEYNİR-ZEYTİN-ÇİKOLATA-ÇAY	HAŞ.YUM.-KAŞAR-ZEYTİN-BAL-SÜT	PAT.KIZ.-PEYNİR-ZEYTİN-SALATALIK-BAL-ÇAY	KREP-ÇİKOLATA-KAŞAR-ZEYTİN-SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	MAHLUTA ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	GENDİME ÇORBA	KRATONLU DOMATES ÇORBA	KREMALI MANTAR ÇORBA
	KAYSERİ MANTISI	ETLİ NOHUT	YAĞLAMA(ÖZEL GÜN)	KITIR TAVUK/SALATA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE
	SALADBAR	PİRİNÇ PİLAVI	TRİLEÇE	İSPANAKLI BÖREK	SOSLU MAKARNA
	ÜZÜM KOMPOSTO	CACIK	LİMONATA	AYRAN	SALADBAR
ETÜT	KURUYEMİŞ-ÇAY	SUPANGLE-BİSKÜVİ	AÇMA-ÇAY	KAKAOLU KEK-SÜT	MEYVELİ YOĞURT-BİSKÜVİ
GÜN	25 Mart 2019 Pazartesi	26 Mart 2019 Salı	27 Mart 2019 Çarşamba	28 Mart 2019 Perşembe	
SABAH BESLENME	HAŞ. YUMURTA.-PEYNİR-ZEYTİN-BAL-SÜT	AÇMA-KAŞAR-ZEYTİN-BAL-ÇAY	HAŞ.YUM.-ÇİKOLATA-KAŞAR-ZEYTİN-SÜT	PATATES TOSTU-PEYNİR-ZEYTİN-BAL-ÇAY	
ÖĞLE YEMEĞİ	DÜĞÜN ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	YARMALI YOĞURT ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	
	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	CIZBIZ KÖFTE / MEVSİM SALATA	PİLİÇ BAGET/PATATES KIZARTMA	ETLİ BEZELYE	TATİL
	MELEK PİLAVI	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	SOSLU MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	
	SALADBAR	AYRAN	MEYVE	KAZANDİBİ	
ETÜT	KISIR-AYRAN	BİSKÜVİLİ PASTA-SÜT	ÇİLEKLİ PUDİNG-BİSKÜVİ	KALEM BÖREK-ÇAY	