

Öğrenciye Yönelik Çalışmalar

Ortaokul Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi, önleyici ve gelişimsel rehberlik anlayışı doğrultusunda öğrencilerin sosyal, duygusal ve bilişsel gelişimlerinin ve değişimlerinin takip edilmesi ve desteklenmesine yönelik çalışmalar sürdürür.

Öğrenci Tanıma Çalışmaları

Öğrencileri tanımak amacıyla bireysel görüşmeler ve sınıf gözlemleri yapılmakta, öğretmen ve aileden bilgi alınmaktadır. Çeşitli test ve tekniklerle öğrenci tanıma çalışmaları desteklenmektedir.

Bireysel ve Grup Görüşmeleri

Öğrencileri daha yakından tanımak, ilgi ve yeteneklerini keşfetmek, bireysel özellikleri doğrultusunda gelişimlerini desteklemek amacıyla bireysel ve grup görüşmeleri yıl boyunca sürdürülmektedir. Gönüllülük ve gizlilik ilkeleri doğrultusunda her öğrencinin PDR Servisinden yararlanması hedeflenmektedir.

Oryantasyon Çalışmaları

4. sınıftan 5. sınıfa, 8. sınıftan 9. sınıfa geçişlerde ve okulumuza yeni katılan öğrencilere yönelik oryantasyon programları yürütülmektedir. Bu program kapsamında, öğrencilerin merak ettikleri sorular, sistem değişiklikleri ve okul tanıtımı yapılmaktadır. Bunun yanı sıra okula uyumda güçlük yaşayan öğrenciler bireysel olarak takip edilmektedir.

Sosyal Beceri Çalışmaları

Arkadaşlık ilişkileri, iletişimi başlatma ve sürdürme, dinleme, paylaşma, yardımlaşma, işbirliği, hayır diyebilme, öfke ile baş etme, çatışma çözme ve bireysel farklılıklara saygı vb. gibi konularda sosyal beceri çalışmaları bireysel görüşmeler ve grup çalışmaları şeklinde sürdürülmektedir.

Akademik Destek Çalışmaları

Öğrencileri akademik alanda desteklemek amacıyla hedef belirleme, motivasyon, etkili ders çalışma, zaman yönetimi ve sınav kaygısıyla baş etme konularında bireysel görüşmeler ve grup çalışmaları yapılmaktadır.

Bireyselleştirilmiş Eğitim Çalışmaları

Bireysel farklılıklara yönelik olarak sınıf içi çalışmalarda eğitimsel-öğretimsel uyarlamalar yapılmaktadır. Bireysel gereksinim doğrultusunda bireyselleştirilmiş eğitim programı (BEP) çalışmaları desteklenmektedir.

Disiplinler Arası Çalışmalar

Öğrencilerin sosyal, duygusal ve bilişsel gelişimlerini desteklemek amacıyla zümrelerle işbirliği içerisinde farklı disiplinler arası çalışmalar planlanmaktadır.

Mesleki Rehberlik Çalışmaları

Öğrencilerin gelişim özellikleri ve ihtiyaçları doğrultusunda ilgi ve yeteneklerini tanınması, meslekler hakkında bilgi sahibi olması ve mesleklerle kişilik özellikleri arasındaki ilişkiyi fark edebilmesi amacıyla mesleki rehberlik çalışmaları yürütülmekte ve meslek tanıtım günü yapılmaktadır.

Sınıf Sunumları

Tüm sınıf seviyelerinde öğrencilerin gelişimsel ihtiyaçları doğrultusunda koruyucu-önleyici sınıf sunumları gerçekleştirilmektedir.

Öğrencilerin ihtiyaçları doğrultusunda alanında uzman konukların katılımıyla panel, seminer ve söyleşiler düzenlenmektedir.

Öğrenci Odak Grup Çalışmaları

Benzer ihtiyaçları olan öğrencilerimizin küçük çalışma grupları şeklinde bir araya gelerek paylaşımlarda bulunmalarını sağlamak ve bu ihtiyaçlarına yönelik uygun davranış ve tutumları geliştirmelerine destek olmak amacıyla yapılandırılmış odak grup çalışmaları düzenlenmektedir.

Öğrenci Bilgilendirme Broşürleri

Öğrencilerin ihtiyaçları doğrultusunda gerçekleştirilen çalışmaların kalıcılaşması ve içselleştirilmesi amacıyla öğrenci bilgilendirme broşürleri hazırlanmaktadır.

- Öğrencilere Yönelik Gerçekleştirilen Sınıf Sunumları

KONU	DÜZEY
<ul style="list-style-type: none">PDR Servisinin Tanıtılması	Tüm Seviyeler
<ul style="list-style-type: none">Çocukların Korunması: Bedenimi Seviyorum-Koruyorum	Tüm Seviyeler
<ul style="list-style-type: none">PDR Servisinin Tanıtılması	Tüm Seviyeler

• Hedef Belirleme	Tüm Seviyeler
• Etkili Ders Çalışma Becerileri	Tüm Seviyeler
• Rutin Oluşturma, Zaman Yönetimi ve Plan Yapma	Tüm Seviyeler
• Motivasyon	Tüm Seviyeler
• Psikolojik Sağlamlık	Tüm Seviyeler
• Davranış Kodları	Tüm Seviyeler
• Dikkat Geliştirme	Tüm Seviyeler
• Güvenli Teknoloji Kullanımı	Tüm Seviyeler
• Serbest Zamanı Değerlendirme	Tüm Seviyeler
• 5. Sınıfa Başlarken	5. Sınıflar
• Bireysel Farklılıklara Saygı	5. Sınıflar
• Duygu, Düşünce, Davranış	5. Sınıflar
• Hayır Diyebilirim	5. Sınıflar
• Öz Güven	5. Sınıflar
• Ön Ergenlik	5. Sınıflar
• Sorumluluklarım	5-6. Sınıflar
• Arkadaşlık İlişkileri	5-6. Sınıflar
• Anlaşmazlıkları Çözüyorum	5-6. Sınıflar
• Öfke Kontrolü	5-6-7. Sınıflar
• Ekip Olmak	6. Sınıflar
• Problem Çözme ve İletişim Becerileri: Sorunlarımı Çözebilirim	6. Sınıflar
• Öğrenme Yolculuğu	6. Sınıflar
• Olumlu Düşünme	6. Sınıflar

• Cinsel Eğitim	6. Sınıflar
• Evimde Öğrenme Köşem	5-6. Sınıflar
• Stresle Başa Çıkma Becerileri	7. Sınıflar
• İlgilerim ve Yeteneklerim	7. Sınıflar
• Empati	7. Sınıflar
• Çatışma Çözme Becerileri	7. Sınıflar
• Ergenlikte Sağlıklı Yaşam Becerileri	7. Sınıflar
• Sağlıklı Yaşam ve Beyin Gelişimi	7. Sınıflar
• Duygu ve İhtiyaçlar	8. Sınıflar
• Etkili Öğrenme ve Dikkat Stratejileri	8. Sınıflar
• Sınav Sürecinde Etkili Çalışma	8. Sınıflar
• Öğrenme Yolculuğu: Zamanı Keşfet: Erteleme-Yönet	8. Sınıflar
• Öğrenme Yolculuğu: "Etkili Zaman, Yetkili Sen	8. Sınıflar
• Kapsamlı Cinsellik Eğitimi Çalışmaları: Ayrımcılık, Kalıp Yargı-Ön Yargı, Çeşitlilik, Çeşitliliğin Kabulü	8. Sınıflar
• Kapsamlı Cinsellik Eğitimi Çalışmaları: Toplumsal Cinsiyetin Yaşamımıza Yansımaları	8. Sınıflar
• Kapsamlı Cinsellik Eğitimi Çalışmaları: Cinsiyet ile ilgili Çeşitli Kavramlar	8. Sınıflar
• Kariyer Yolculuğum	8. Sınıflar
• LGS Bilgilendirme : Nedir Bu LGS?	8. Sınıflar
• LGS Bilgilendirme : Verimli Çalışma Ne Anlama Gelir?	8. Sınıflar
• Mesleki Rehberlik Çalışması: Kendimi Tanıyorum, Meslekler Hakkında Düşünüyorum	8. Sınıflar

<ul style="list-style-type: none">Mesleki Rehberlik Çalışması: Liseye Geçişte Duygularım Düşüncelerim	8. Sınıflar
<ul style="list-style-type: none">Mesleki Rehberlik Çalışması: Meslek Tanıtım Günü	8. Sınıflar

- Öğrencilere Yönelik Gerçekleştirilen Odak Grup Çalışmaları

KONU	DÜZEY
<ul style="list-style-type: none">Dikkat Atölyesi	Tüm Seviyeler
<ul style="list-style-type: none">Demokrasi ve Liderlik Becerileri Eğitimi	Tüm Seviyeler
<ul style="list-style-type: none">Öfkemle Barışmak, Uzlaşmak	6-7. Sınıflar
<ul style="list-style-type: none">Bedenimi Tanıyorum, Seviyorum	6-7. Sınıflar
<ul style="list-style-type: none">Bilinçli Teknoloji Kullanımı	6-7. Sınıflar
<ul style="list-style-type: none">Sınav Kaygısıyla Baş Ediyorum	6-7-8. Sınıflar
<ul style="list-style-type: none">Etkili Ders Çalışma	6-7-8. Sınıflar

- Öğrenci Bilgilendirme Broşürleri

KONU	DÜZEY
<ul style="list-style-type: none">Evimde Öğrenme Köşem	5-6-7. Sınıflar
<ul style="list-style-type: none">Öfke ile Baş Etme Yöntemleri	5. Sınıflar
<ul style="list-style-type: none">Uzaktan Eğitimde Evde Uygulanabilecek Keyifli Ev Aktiviteleri 1-2	5-6. Sınıflar
<ul style="list-style-type: none">Sınav Kaygısı ve Baş Etme Yolları	8. Sınıflar
<ul style="list-style-type: none">Yol Haritam: Hayal Et-Hedefle-Harekete Geç	8. Sınıflar