

**HİJYEN ve EL HİJYENİ**



HAZIRLAYAN GÜLLÜ TOP KAN  
ORTAOKUL HEMŞİRESİ

**SAĞLIK NEDİR?**  
Ruhen, bedenen ve sosyal bakımdan tam bir iyilik halidir.

**HİJYEN NEDİR?**  
Sağlığa zarar verecek ortamlardan korunmak için yapılacak uygulamalar ve alınan temizlik önlemlerinin tümü kişisel hijyen olarak tanımlanır.  
(Ortamda bulunan bakteri sayısının hastalık yapıcı seviyenin altında olması)

ODTÜ Geliştirme Vakfı Okulları

Sağlık sunumu

ODTÜ Geliştirme Vakfı Okulları

Sağlık sunumu



**BESLENME NEDİR?**

**Sabah kahvaltısı neden önemlidir?**

**Sabah kahvaltısı yapılmazsa ne olur?**

Sağlık sunumu

Sağlık sunumu

3-5 Ekim 2023 tarihinde 'Okul Sağlığı' çalışmaları çerçevesinde, Okul Hemşiresimiz Güllü TOP KAN tarafından hazırlanan 'Sağlıklı Yaşam İçin Öncelikli Gerekenler' konulu sunum yapılmıştır.