

Sayın Velimiz,

Millî Eğitim Bakanlığı tarafından yürütülen Okulda Sağlıkın Korunması ve Geliştirilmesi Programı kapsamında öğrencilerimizin "Erişkin Tıp Tetanoz Difteri Aşısı"nı olup olmadıklarının okullarca takip edilmesi gerekmektedir. Bu nedenle aşağıdaki form üzerinden öğrencimizin bu aşısı olup olmadığını **22 Aralık 2023.Cuma gününe kadar** bildirmenizi rica ederiz.

Saygılarımızla,

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=FI2ziOJF0yEzAMZx6c9ouM5ywbIVB1EjpJRSZdzsLBUOEYUMjYSc5UVI2MEFBXR0dYVEg4ODNXMI4u>

Ortaokul Sağlık Komisyonu

## 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI TD AŞISI TAKİP FORMU

Sayın Velimiz,

Millî Eğitim Bakanlığı tarafından yürütülen Okulda Sağlıkın Korunması ve Geliştirilmesi Programı kapsamında öğrencilerimizin "Erişkin Tıp Tetanoz Difteri Aşısı"nı olup olmadığına dair bilgiye ihtiyacımız bulunmaktadır. Öğrencimizin bu aşısı olup olmadığına dair formu doldurmanızı rica ediyoruz.

1. Öğrencinin adı soyadı: \*

Yanıtınızı girin

2. Öğrencinin sınıfı: \*

**Diabetes Mellitus (Şeker Hastalığı) Komplikasyonları**

**TİP 1:** Pankreastan salgılanan insülin hormonunun eksikliğine bağlı gelişir ve daha çok 30 yaş altında görülür.

**TİP 2:** Pankreasın yeterli insülini salgılayamaması ya da salgılanan insülinin yeterli derecede kullanılmaması nedeniyle kan şekerinin yükselmesi durumudur ve daha çok 40 yaş üstünde görülür.

**Zeynep ESER  
7-E 865**

**DIYABET**

Diabetes ya da diğer adıyla şeker hastalığı, kandaki glukoz (şeker) seviyesinin normalin üstüne çıkmasıdır. Diyabet; tip 1, tip 2, gebelik ve özel durum diyabeti olarak dörde ayrılmaktadır. Diyabetin başlıca belirtileri; aşırı susama, sık tuvalete gitme, yaraların yavaş iyileşmesi ve fazla halsizlik olabilir. Diyabet tedavi edilmezse çok ciddi hastalıklara yol açabilir. Bu hastalıklara böbrek fonksiyonlarının bozulması, idrar yolu enfeksiyonu, böbrek taşı, göz problemleri ve kalp bozuklukları basit örnekler olarak verilebilir. Diyabetin tüm bu zararlarından korunmak ve bahsettiğimiz belirtilere rastlamamak için tahıl, meyve, sebze tüketimini artırmak, aşırı şeker ve koruyucu madde içeren besinleri hayatımızdan çıkarmak ve fiziksel aktivite yapmak gereklidir.

**NIL Tuna 6/A**

Aralık 2023 tarihinde 'Okul Sağlık Komisyonu' tarafından Ortaokul öğrencilerimizin aşı takibi için forms uygulaması üzerinden velilerden bilgi toplanmıştır.

Ayrıca bu çalışma kapsamında Aralık ayı konusu olan 'Diyabet' hakkında öğrencilerim bilgilendirilmiş ve hazırladıkları yazılar okul güncesinde yayınlanmıştır.