



Keyifli Ev Aktiviteleri

ORTAOKUL PDR SERVİSİ



Define Avı

Bulmacaların gerçek hayata uyarlanmış ve macerayla harmanlanmış hali olan define avı keyif alacağınız bir başka seçenek. Bir harita oluşturarak evin ve varsa bahçenin farklı noktalarına eşyalar saklamak, parkurlar oluşturmak, bulmaca ve zeka oyunları eklemek ve sonuna da bir ödül koymak sizi ve ailenizi hem fiziksel hem de zihinsel olarak aktif tutar. Define avını kurgularken yaratıcılığınızı sonuna kadar kullanarak keyif alacağınız bir macera tasarlayabilirsiniz.

Evde Film Seti

Bunu yaparken ihtiyacımız olan tek şey bir adet akıllı telefon. Evinizin her odasını bir sinema setine dönüştürebilirsiniz. Bir senaryo düşünün, bu senaryoda mekanlar evin odaları olacak. Örneğin salon, senaryoda geçecek bir restoran gibi düzenlenebilir. Ya da balkon otobüs durağı gibi kullanılabilir. Öyle bir senaryo kurgulayın ki, evinizin tüm odaları bu senaryoda yerini bulabilsin. Bu kameramanlık deneyimiyle yeteneklerinizi de keşfedebilirsiniz.

PODCAST DİNLEME

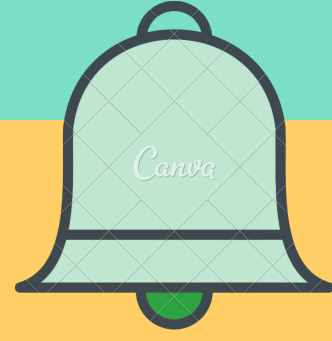
Gelişen dijital platformların en büyük nimetlerinden biri olan 'podcast'ler, tıpkı bilgisayar oyunları gibi oldukça geniş bir kitleye hitap eder. Teknoloji alanına ilgi duyuyorsanız size hitap eden yüzlerce podcast kanalı keşfedebilirsiniz. Ancak bunların yanı sıra sadece biraz eğlenmek istiyorsanız, adeta bir stand-up kalitesinde 'podcast'lere de erişebilirsiniz.

PARMAK KUKLASI

Kartondan ve kumaşlardan yapabileceğiniz parmak kuklalarından, evde bulabileceğiniz düğmeler, boncuklar, ipler ve renkli kalemle çeşit çeşit karakterler yaratabilirsiniz. Ayrıca kendi düşündüğünüz karakterleri hayata geçirebildiğinizi göreceksiniz ve hayal gücünüzün sınırı olmadığını keşfedeceksiniz.

EVİN KROKİSİ

Bu etkinlikte bir kağıt ya da karton üzerine kare ve dikdörtgen şekilleri çizerek evin kuşbakışı görünümünü oluşturabilirsiniz. Daha sonra ailenizle birlikte bu odaları temsil eden şekillerin içine evdeki eşyaları yerleştirerek, evinizin krokisini çizebilirsiniz.



Genç Şefin Yemek Programı

*Yemek pişirmek, popülaritesini
hep koruyan bir aktivite.
Denemek istediğiniz yemek
tarifini seçin, kendi yemek
şovunuzu yapıyormuş gibi
seçtiğiniz tarifi yapın ve videoya
alın. Bütün aile üyelerinin
katıldığından emin olun.
Çektiğiniz videoyu izlerken çok
eğleneceksiniz.*



Çizgi Roman

*Çeşitli dergilerden ve gazetelerden kesilen
karikatür ya da resimleri sıraya dizip
yapıştırarak ve daha sonra da resimlere
istediğiniz konuşma balonlarını ekleyerek kendi
çizgi romanlarınızı oluşturabilirsiniz.*

Bilimsel Deneyler

*İlginizi çekebilecek ve eğitiminize katkıda
bulunacak deneyler uygulamaya ne dersiniz?
Fasulye filizlendirmekten, suyun buharlaşmasını
seyretmeye, güneş saati yaratmaktan, dalga
simülasyonuna kadar evinizde olan malzemelerle
pek çok yaratıcı "bilimsel deney"
hazırlayabilirsiniz.*

EV GAZETESİ

Ailenizle beraber bir gazete ismi düşünün. Gün içinde evde en çok konuşulan, gülünen, dikkat çeken olayı günlük gazetemize manşet olarak yazın.

Örneğin: "Türkiye'nin En Güzel Kurabiyesi Bu Evde Pişiyor!" Gazetenin iç sayfalarına da o gün boyunca yaşananları ekleyin. Gazetenizde aile bireylerinin söyleyeceği özlü sözler köşesi yer alsın. Haberlerinizle ilgili görselleri hazırlayın. Gazetenizin haberlerini okunmuş gazetelerden keseceğiniz resimlerle de süsleyebilirsiniz. Bu etkinlik, hem size hem ailenize anlamlı bir anı olarak kalacaktır.

EVDE TİYATRO ZAMANI

Evdeki kişi sayısı kadar karaktere sahip olacak bir piyes yazabilirsiniz. Ardından bu piyesi boş bir duvarın önünde, yazılan piyesin içeriğine uygun dekorlarla hazırlayıp sergileyebilirsiniz. Ya da var olan komik piyesleri ailenizle beraber hazırlayıp sunabilirsiniz. Bu oyunu kamerayla kayıt altına alarak anılarınıza katabilirsiniz.

ONLINE MÜZE VE SANAT GALERİSİ ZİYARETİ

Son zamanlarda dünyanın dört bir yanındaki pek çok müze ve sanat kursu, online tur erişimini ücretsiz olarak sunmaya başladı. Keyifle online olarak gezebileceğiniz dünyanın en önemli müze ve sanat merkezlerini keşfedin ve eğlenin.

Fotoğraf Çekimi Zamanı

Bazı kıyafet ve sahne donanımlarını toplayın ve aile üyeleri olarak fotoğrafı çekimi düzenleyin.

Aynı zamanda bütün aile üyelerinin tek başlarına fotoğraf çekildiğinden de emin olun. Profesyonel fotoğrafçı gibi davranın, çektiğiniz fotoğraflarda yaratıcı olun. Eğlenceli, ciddi fotoğraflar çekin. Samimi pozlar verin. Dijital fotoğrafın eğlencesi istediğiniz kadar fotoğraf çekebilmeniz, beğenmezseniz de silebilirsiniz.

Fotoğraf çekimini ilginç kılmak için sahne donanımınız olduğundan emin olun!

Evde Piknik Günü

Yemek dolu piknik sepetinizi ve diğer piknik malzemelerinizi hazırlayın ve akşam yemeğinizi piknik yapıyormuş gibi yiyin. Aile hayatınızda bu tür çeşitliliklere sahip olmak aile üyeleri olarak daha yakın olmanızı sağlayacaktır.

Temalı Film Gecesi

Yayınlanmış birçok film var, aralarından ailenizin sevebileceği bir film seçin. Filmi izleyeceğiniz zamana kadar adım adım bütün akşamı planlayın. Film için patlamış mısırları ve atıştırmalıkları unutmayın! Eğer yaratıcı olmak istiyorsanız, filme uygun bir sahne donanımı kurabilirsiniz, film ile bağlantılı tatlılar bile yapabilirsiniz!

MÜZİK ALBÜMÜ

Evde herkesin sevdiği şarkılardan bir çalma listesi oluşturabilirsiniz. Listedeki parçaları yemek saatinde ya da mola zamanlarında birlikte dinleyebilirsiniz.

NESİ VAR? OYUNU

Evin belirli bir mekanında nesne belirleyebilirsiniz. "Nesi var?" sorusunu yöneltince ipucu verin. Belirlediğiniz tahmin hakkı sayısına göre yarışmacıların nesneyi tahmin etmesini isteyin. Nesneyi bilen oyunu kazanır.

AİLE ALBÜMÜ

Farklı zaman ve mekanlarda çekilmiş çeşitli aile fotoğraflarınızı seçin. Bu fotoğrafları gruplara göre ayırın ve fotoğraf albümü oluşturun. Belki de özel bir gezi ya da birlikte yaptığınız anlamlı bir aktiviteye odaklanmak isteyebilirsiniz. Bu albümü kişiselleştirin ve kendiniz yapın. Sonuçta, bu sizin hikayeniz!

SESSİZ SİNEMA

Sessiz sinema çok uzun zamandır var olan ve hiç eskimeyen bir oyun. Diğerleri tahmin etmeye çalışırken ailenizin taklitlerini izlemek kesinlikle çok eğlenceli olacak.

Hayal Gücü Etkinliđi

Evde bulunan boncuklar, düğmeler, alüminyum folyo, küçük kumaş parçalarını kullanarak ailenizle birlikte bir şehir inşa edebilir, hayal gücünüz doğrultusunda farklı şeyler yapabilirsiniz.

Ev İşı Yapalım

Gün içerisinde yapılması gereken ev işlerini listeyebilirsiniz. Elbiselerin katlanması, çekmecelerin düzenlenmesi gibi. İşlerin nasıl yapılacağını ailenizle beraber adım adım planlayın. İş bölümü yapın. Bir müzik eşliğinde ev işlerini yaparken keyifli vakitler geçirebilirsiniz.

Röportaj Yapma

Ailenizle birbirinizi tanımaya yönelik sorular hazırlayıp eğlenceli bir sohbet saati yaratabilirsiniz. “Çocukken en sevdiğin oyun neydi? Şu an en sevdiğin kitap hangisi? En komik anını anlatır mısın?” gibi sorularla ailenizi yeniden tanımak çok keyifli olacaktır.

Kartopu Etkinliđi

Evdeki atık kağıtları elinizle sıkarak kartopu haline getirebilirsiniz. Bu kartopu şeklindeki kağıtları atış yapabileceğiniz bir mesafeye koyduğunuz sepete atabilir ve eğlenceli vakit geçirebilirsiniz.

Evet-Hayır Oyunu

Unutulmayan eski oyunlardan biri olan EVET-HAYIR oyununu ailenizle birlikte oynarken çok eğleneceksiniz. Oyunculardan biri soru soran diğeri de cevap veren kiğı olur. Cevap veren oyuncunun hiçbir soruya “EVET” ya da “HAYIR” şeklinde cevap vermemesi gerekir. Örneğın, “Okula gidiyor musun?” sorusuna “EVET” derse yanar. “Gidiyorum” demelidir. Karşı oyuncu “Kaç kardeşsiniz? 3 kardeşsiniz değil mi?” gibi şaşırtmalı sorularla karşısındaki oyuncuya “EVET-HAYIR” dedirtmeye çalışır.

Kutu Oyunları

Ailenizle beraber kutu oyunları (Ahşap Blok Oyunu, Dama, Satranç, Akıl Oyunları, Strateji Oyunları, Kelime Oyunları vb.) oynayarak güzel ve kaliteli zamanlar geçirebilirsiniz.

Puzzle

Puzzle Evde ailenizle birlikte keyifli vakit geçirmek için puzzle yapabilirsiniz. Yaptıkça bir dahaki sefere sayıca daha çok parçalı puzzle tercih edebilirsiniz. Bitince çerçeveletebilirsiniz, isterseniz sevdiklerinize hediye ederek güzel bir sürpriz yapabilirsiniz.

YOGA

Yoga, sağlıklı olma halini destekleyen bir pratik. Zihnin ve vücudun senkronize olmasını sağlarken, aynı zamanda fiziksel duruşu ve odaklanmayı geliştirir. Sabahları kalkar kalkmaz güneşi selamlamak, ders aralarında vücudu esnetmek veya uykuya dalmadan vücudu rahatlatmak için yoga pozlarını uygulayabilirsiniz. Online platformlarda uygulayabileceğiniz pek çok farklı yoga dersi mevcuttur. Oldukça eğlenceli videolarla temel yoga hareketlerini pratik etmenizi sağlayan web sitelerine göz atabilirsiniz.

FİZİKSEL AKTİVİTE

Fiziksel aktivitenin oldukça kısıtlandığı bu günlerde evde kemik ve kas gelişiminizi destekleyebilecek aktivitelerde bulunmak çok önemli. Yaratıcılığınızı kullanarak günlük ev işlerinizi eğlenceli birer oyuna çevirebilirsiniz. Örneğin kitap okuma saatinde bir kelime seçip, o kelime her tekrar ettiğinde zıplamasını istemek veya kutu oyunu taşlarına “masanın etrafında 3 tur koş”, “yerinde 10 kere zıpla” ve benzeri komutlar yazıp her çekilen taş için fiziksel bir hareket yapmak etkili olabilir. Bunun dışında yararlanabileceğiniz dans, pilates, yoga videolarını ve hatta interaktif oyunları deneyebilirsiniz. Balonla voleybol oynamak, hula hoop çevirmek ve ip atlamak evde güvenli bir şekilde oynanabilecek opsiyonlar olabilir. Kendi günlük sporunuzu istasyonlu bir hale çevirerek ailenizle beraber deneyimlemek hoşunuza gidebilir.



Bir Kelime Bir İşlem

Ailenizle birlikte keyifli vakit geçireceğiniz bu yarışmada aynı zamanda dikkatiniz de gelişecektir. Yarışmada yarışmacılara bir kelime, bir de işlem sorusu sorulmaktadır. Kelime sorusunda yarışmacılara 8 tane harf verilmekte, yarışmacılar da bu harfleri ve bir de joker harfi kullanarak kelime türetmeye çalışmaktadır. En fazla harfli kelimeyi bulan yarışmacı harf sayısı kadar puan kazanmaktadır. İşlem sorusunda ise yarışmacılara 6 tane rakam ile bir hedef sayı verilmektedir. Yarışmacılardan beklenen, verilen 6 rakamı dört işlem ile kullanarak hedef sayıya ulaşmaya çalışmalarıdır. En fazla yaklaşan yarışmacı puan kazanmaktadır. Evde çok çekişmeli bir yarış sizi bekliyor!

Sanat Eseri Oluşturma

Ortak bir sanat eseri yaratabilirsiniz. Evdeki boncuklardan, oyuncak parçalarından, boyalardan, iplerden birlikte bir kolaj hazırlayabilirsiniz. Aile bireyleri kendi sanatsal çalışmasını ortaya koyabilir ve bir sanat köşesi oluşturabilirsiniz.

AĞAÇLARI KUŞLARI ÖĞRENİYORUM

Kuşlar ve ağaçlar konusunda çok az bilgiye sahibiz ama öğrenmek için de büyük bir hevesimiz var. Hazır bahar gelmiş ve ağaçlar ufaktan yeşil örtülerine kavuşmaya başlamışken, camı açtığımızda evimizin içine onlarca farklı kuş sesi dolarken hergün bir kuşu ve bir ağacı yakından tanımak, onun hakkında araştırma yaparak hem ismini hem de özelliklerini öğrenmek eğlenceli ve öğretici olacaktır. Balkondan ya da camdan bakınca ilk gördüğünüz ağaçlardan, sabah camı açınca ilk kulağınıza çalınan kuş seslerinden başlayabilirsiniz. Kuşları ve ağaçları öğrenebileceğiniz birçok kaynaktan yararlanabilirsiniz.

TOHUM KUTUSU

Şu sıralar evlerde yoğun bir sebze meyve tüketimi olduğu kesin. İlk görev herkesin görebileceği bir noktaya asılacak bir kutu oluşturmak. Eski bir pet şişeyi ortadan keserek bile yapabileceğiniz bu kutuyu derseniz çocuklarla eğlenceli bir aktiviteye dönüştürerek daha yaratıcı bir kutu da tasarlayabilirsiniz. İkinci aşama ise tohum toplamak. Limonların, portakalların, kırmızı biberlerin, elmaların ya da siz neler tüketiyorsanız onların tohumlarını çıkarabilir ve onlar hakkında araştırma yapabilirsiniz. Bilgi edindikten sonra da kutunuza atabilirsiniz. Evinizde toprak varsa ya da kağıt hamuru yaparak yeterince tohum biriktirdikten sonra bunları tohum topu yapabilir ve bir gün bir alanı yeşillendirmek üzere saklayabilirsiniz.



*Unutmayın; evde
kaldığımız bu süre
içinde hepimizin keyifli
vakit geçirmeye ihtiyacı
var. Bolca eğlenin ve
yıllar sonra bile
hatırlayacağınız
eğlenceli anılar
oluşturun!
İYİ TATİLLER!*