

GÜVENLİ İNTERNET İÇİN BAZI İPUÇLARI

Veli Bilgilendirme Broşürü

İnternet; öğrenme, keşfetme, iletişim kurma ve eğlence için mükemmel bir yerdir. Ancak hayatta olduğu gibi, burada da bazı tehlikeler söz konusudur. Aşağıdaki ipuçlarını takip ederek çocuğunuzun güvenli ve bilinçli internet kullanımını sağlayabilirsiniz.



1. Temel düzeyde internet ve bilgisayar bilgisine sahip olun. En az çocuğunuzu koruyacak kadar internet kullanmayı öğrenin.
2. İnternet kullanımında yasaklayıcı değil, zaman açısından sınırlayıcı olun.
3. Çocuğunuzun internette kalacağı süreleri karşılıklı anlaşarak belirleyin.
4. Aile içerisinde, internet kullanımıyla ilgili belirlediğiniz kuralları da içeren bir aile sözleşmesi yapın, ailedeki tüm üyeler bu sözleşmeyi imzalasın. Anlaşmayı bilgisayarınızın yakınında görünür bir yere asın.
5. Belirlediğiniz internet kullanım zamanına ve internet kurallarına uyarak çocuğunuza örnek olun.
6. Çocuğunuzun dışarıda oyun oynamak, spor yapmak, ailesiyle ve arkadaşlarıyla vakit geçirmek, kitap okumak, müzik dinlemek gibi alternatiflere yönlendirin.
7. Çocuğunuza zaman ayırmaya özen gösterin, alternatif faaliyetlere mümkünse siz de onunla birlikte katılın ve özellikle tüm aile bireylerinin katıldığı ortamlar oluşturmaya çalışın.
8. Çocuğunuza, tıpkı gerçek hayatta olduğu gibi, internet kullanımında da kuralların olduğunu ve bu kurallara uyulmadığında belli sorumluluklara maruz kalınabileceği konusunda uyarın ve bunu anladığından emin olun. Sosyal ağlarda suç oluşturabilecek durumlara ilişkin çocuğunuzun bilgilendirin.



9. İnternette karşılaşabileceği olası tehlikelerle ilgili olarak onu uyarın ve bilgilendirin.
10. Şifre ve kişisel bilgilerini paylaşmaması konusunda çocuğunuzu bilgilendirin.
11. Profillerindeki gizlilik ayarlarını yapmasını sağlayın.
12. İnternetteki kullanıcı adı, şifreler tüm bilgilerin kendisine ait çok özel ve önemli bilgiler olduğu ve bu bilgileri en yakın arkadaşlarıyla bile olsa kimseyle paylaşmaması gerektiği konusunda çocuğunuzu mutlaka uyarın.
13. Tanımadığı kişileri arkadaş listesine eklememesi ve görüşmemesi; tanımadığı kişilerden gelen e-postaları açmaması gerektiğini çocuğunuza söyleyin.
14. İnternet ortamında da arkadaşlarına saygılı olmasını, uygun olmayan yorumlarda bulunmamasını, kızgın olduğu zaman mesaj göndermemesi gerektiğini hatırlatın.
15. E-posta, fotoğraf, video gibi internete gönderilen her bilginin kolaylıkla başkaları tarafından kopyalanıp dağıtılabileceğini çocuğunuza anlatın.
16. Düzenli aralıklarla çocuğunuzun internet aktivitelerini kontrol edin, sosyal ağ üyeliklerini izleyin ve herhangi bir sorun ya da sizi rahatsız eden bir durumla karşılaştığınızda, çocuğunuzla bu konuyu, uygun ve çözüm odaklı bir üslupla konuşun.
17. İnternette yaşadığı herhangi bir sorun olduğunda, çocuğunuzun bu durumu sizinle paylaşabileceği konusunda kendisini rahat hissetmesini sağlayın ve bu durumu sizinle paylaştığında aşırı tepki vermeyin, onunla birlikte çözüm bulmaya çalışın.
18. İnternet ortamında çocuğunuza onu rahatsız eden durumlarla (kişilerin küfürlü ve argo konuşmaları, hakaretler, uygunsuz teklifler ya da zararlı sitelerle) karşılaştığında, sizinle paylaşması için teşvik ederek onu dinlenmeye hazır olduğunuzu hissettirin.
19. Ebeveyn olarak bilgisayar oyunları ile ilgili olarak şu noktalara dikkat edin:
- *Oynadığı oyunlar hakkında onunla konuşun, birlikte siz de oynamaya çalışın. Bu sayede hem oyun hakkında daha fazla bilgi sahibi olur hem de çocuğunuzla vakit geçirmiş olursunuz.
 - *Birlikte oyun oynama süresi kararlaştırıp, onun bu süreye uymasını sağlayın.
 - *Oynadığı oyunlardaki yaş sınırlamalarına ve oyun içeriklerine mutlaka dikkat edin.
20. Filtreleme ve güvenlik yazılımları kullanın.

