

“Aferin” Alternatifleri

Aileler çocukları motive etmek için çoğunlukla “aferin” sözcüğünü tercih ederler.

“Odanı topladın. Aferin!”, “Sınavdan iyi not aldın aferin.” Aferin şimdilik iyi bir sözcük olsa da çocukların neyi iyi yaptığını bilmeye ihtiyaçları vardır.

Başardıkları şeylerin farkına varma ve onları cesaretlendirecek alternatif yollar için aşağıdaki önerileri deneyebilirsiniz.

1

Farkındalığınızı gösteren farklı cümleler kullanın.

“Seni görüyorum,” “Seni duyuyorum,” veya “Farkındayım,” “Zamanını planlamaya çalıştığını fark ediyorum. Bir süredir ben hatırlatmadan ödevlerini yapıyorsun.” “Bunun için çok çabaladın.”

2

Fark edin ve çabası hakkında geri bildirim verin.

“Uzun süredir bu yapbozun son iki parçasını tamamlamak için uğraşıyorsun. Çabanı takdir ediyorum.”

3

Çocuğunuzu iletişime teşvik edin.

Çocukların keşif ve yaratıcılıkları hakkında konuşmak onların öğrenmesini pekiştirir. “Çok ilginç gözüküyor. Bunu nasıl yaptın?” “Ne hakkında yazdığını paylaşmak ister misin?” “Nasıl yaptığını bana da öğretir misin?”



4

Detayları vurgulayın.

Bir resim hakkında konuşurken çocuğunuzun çalışmasında kullandığı, şekil, çizgi, renk veya doku gibi ayrıntılara dikkat çekerek iletişimi zenginleştirebilirsiniz. “Şu gökyüzündeki renklere bak. Yeşilin ve mavinin tonlarını ne güzel birleştirmişsin!”

5

Teşekkür edin.

Çocuğunuz size yardımcı olduğunda ona teşekkür edin. “Kapıyı açtığın için teşekkür ederim. İki elimde dolu olduğu için çantaları içeri taşımam daha kolay oldu.”



publicdomainvectors.org

6

Davranışa yönelik geribildirim verin.

Çocuğunuzun onayladığınız davranışa ilişkin geri bildirimde bulunun. Geri bildirim olumlu davranışı pekiştirerek davranışın sürdürülmesi konusunda çocuğunuzun motive edecektir. “Ne kadar duyarlısın. Tanımadığın bir kişinin cebinden düşen parayı fark edip koşarak ona geri verdin.”



7

Sözsüz geri bildirim verin.

Nazıkçe sırtına veya omzuna dokunmak, gülümsemek ya da göz kırpmak, çocuklara bir mesaj verir. “Öğrendiğini görüyorum.”

8

Beden dilini okuyun ve duygularını fark edin.

Çocuğunuzun neşe, üzüntü, endişe, öfke, heyecan vb. duygularını fark ettiğiniz durumlarda siz de onun duygusuna ortak olun. “İnanamıyorum ne zamandır yapmaya çalıştığın bu dans figürünü ne kadar güzel yaptın!”

9

Sonraki adımlar için cesaretlendirin.

Çocuğunuz bir konuda olumlu bir sonuca ulaştığında, bu sonucu pekiştirecek diğer adımlar için yeni seçenekler bulması yönünde destekleyin. “Geçen gün benimle paylaştığın yazıda kullandığın betimlemeler ilgimi çekti, mekanları ve insanları çok detaylı anlatmıştın. Bu yazıyı hikayeleştirme konusunda ne düşünürsün?”

Kaynak: <https://www.naeyc.org/resources/pubs/tyc>