



PDR VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

5. SINIFA BAŞLARKEN...

Çocuklar, yaşamlarının erken dönemlerinden itibaren yeni ve farklı çevrelere uyum sağlamalarını gerektiren pek çok geçiş yaşamaktadır. Ortaokula atılan adım da bu geçişlerden birisidir.

Çocuk açısından baktığımızda geçiş sürecindeki yenilikler ve değişiklikler çocuğun birçok duyguyu aynı anda yaşaması anlamına gelir. Ortaokul heyecanlı, merak uyandıran, kimi zaman kaygılandıran fakat uyumla sonuçlanan yeni bir başlangıçtır.

Yeni bir ortamda eğitime başlayan çocuklar, çevresel ve akademik değişimlerin yanı sıra gelişimsel değişimlerini de sürdürürler. Fiziksel, bilişsel, sosyal-duygusal gelişimleri devam ederken büyüme sürecinde artan çeşitlilik ve sorumluluklarla birlikte bazı becerilerin gelişimi ortaokulda daha önemli hale gelir. Her yeni eğitim-öğretim dönemi; çocukların bir yaş daha büyüdüğü, edindiği bilgi ve becerileri sergilediği, gelişimsel özelliklerin ve ihtiyaçlarının değiştiği bir uyum sürecini de beraberinde getirir.

Hepimiz içinde bulunduğumuz ortamda kendimizi güvende hissetmeye ve yaşadığımız ortama uyum sağlamaya ihtiyaç duyarız. Sadece uyum hızımız birbirinden farklıdır. Uyum süreci belli aşamalardan geçerek gerçekleşir; ayrıca zaman ve destek gerektirebilir.



Uyum Sürecinin Aşamaları

Uyum süreci hazırlık, yerleşme ve bütünleşme olmak üzere üç aşamada gerçekleşir.

Hazırlık Aşaması: Okula hazırlık; çocuk, aile ve okul etkileşimlerinin bir ürünüdür. Başarılı bir geçiş sağlamak için birbirini destekleyen bu üç boyutun birlikte çalışması önem taşır. Her üç bileşenin de bu süreçte hazır olması çok önemlidir.

Okula başlama veya yeni bir kademeye geçiş, çocuklar için olduğu kadar aileler için de önemli bir aşamadır ve aileler bu süreçte birtakım kaygılar yaşayabilirler. Her eğitim kademesine hazırlık aşamasında, aileler çocuğun gideceği okulla ilgili bilgileri çocuklarıyla paylaşmalıdır. Çocuğun hazır bulunuşluğu ailenin hazır oluşuyla ve tutumuyla ilişkilidir.

Çocuklar gelişimleri ve öğrenmeleri açısından bireysel farklılıklara sahiptir. Aynı yaşta olan çocuklar arasında farklılıkların olması normal bir durumdur. Çocukların uyum hızları da birbirinden farklıdır. Uyum sağlama sürecinde aileler çocuklarını okul ortamına veya değişen kademelere hazırlarken, çocuklarıyla okul hakkında konuşmalı, sosyal becerilerini ve temel sorumluluk duygularını geliştirmeye çalışmalıdır.

Bu süreçte çocukların yeni rutinelere alışmaları önem taşımaktadır. Araştırmalar; büyük grubun parçası olabilen, konsantrasyon becerisi yüksek, kendi kendine yeterli, sorumluluk alan çocukların okula uyum için daha hazır olduklarını göstermektedir.



Yerleşme Aşaması: Çocukların okula uyum sürecini kolaylaştıracak çalışmaları ifade eder. Okulun ilk haftaları, yeni ve farklı gelen ortamın daha tanıdık hale dönüştüğü bir süreçtir. Çocukların ve ailelerin okula aidiyet duygularının geliştirilmesi okula uyum için önemli bir araçtır.

Çocuğun okulu tanıma ve alışma sürecinde okul-aile iş birliği önem taşımaktadır. Bu süreçte, okula duyulan güven ve yaklaşım çocuğun okula yerleşmesini ve sonrasında da okulla bütünleşmesini olumlu bir şekilde pekiştirecektir.

Bütünleşme Aşaması: Hazırlık ve yerleşme sürecinden sonra bütünleşme süreci başlar. Bütünleşme; yeni bir fiziksel ve sosyal ortama giren çocuğun ilk uyum aşamasını atlattıktan sonra okul ve arkadaşlarıyla bütünleşmesini sağlayacak sürekliliği olan aşamadır.

Okula uyum; çocuk, aile ve okulun birlikte çalıştığı devamlılık gösteren ve farklı aşamalarda gerçekleşen bir süreçtir. Çocukların eğitim ortamındaki gelişiminde en temel ilkelerinden birisi; okulun, öğrencilerin ve ailelerin bu süreçte hep birlikte yer almasıdır.

Uyum Sürecinde Ailenin Rolü ve Desteği

Yeni bir kademeye geçiş hem çocuk hem de ailesi için heyecan verici bir süreçtir. Uyum süreci sadece çocuk için değil, aynı zamanda aile için de yeni bir deneyimi içerir. Bu süreçte ailenin tutumu ve desteği uyum sürecini etkiler.



Sakin, pozitif ve destekleyici bir ebeveyn tutumu çocuğun uyumunu ve okula aidiyetini olumlu bir şekilde pekiştirir; okulla bütünleşmesine ve gelişmesine katkı sağlar.

Ortaokula Uyum Sürecinde Ailelere Öneriler:

- ✚ Kendinize ve çocuğunuza alışabilmesi için zaman tanıyın.
- ✚ Duygu ve düşüncelerini ifade edebileceği ortamlar yaratın.
- ✚ Çocuğunuzu etkin dinleyin, onun adına çözüm üretmek yerine, çözüm yollarını düşünebilmesini sağlayın.
- ✚ Sorumluluklar alabilmesi ve kararlar verebilmesi konusunda destekleyin.
- ✚ Çocuğunuzun sizinle yaptığı paylaşımlarda ona karşı tutarlı bir yaklaşım sergileyin.
- ✚ Çocuğunuzun yaşına, gelişim düzeyine ve bireysel özelliklerine uygun beklentiler geliştirin.
- ✚ Çocuğunuzun kendini keşfettiği bu dönemde ilgi ve yeteneklerini fark edebilmesi için yeni deneyimlere fırsat tanıyın.
- ✚ Sorun yaşadığı durumlarda okulda destek alabileceği kişilerin olduğunu hatırlatın ve onlara güven duymasını sağlayın.

Ortaokul PDR Servisi

