



**ODTÜ GELİŞTİRME VAKFI
ANKARA ÖZEL ORTAOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK
VELİ BÜLTENİ-1**

- ❖ '5. Sınıfa Başlarken' Veli Sunumu
- ❖ 5. Sınıflarda 'Tanışma Etkinliği'
- ❖ 6. ve 7. Sınıflarda 'Bir Ergenin Anne-Babası Olmak' Veli Odak Grup Çalışması
- ❖ 8. Sınıflarda 'Etkili Ders Çalışma Becerileri ve Sınav Teknikleri' Sınıf Sunumları
- ❖ 6,7 ve 8. Sınıflarda Dikkat Atölyesi Çalışmaları

'5. SINIFA BAŞLARKEN' VELİ SUNUMU

5. sınıf velilerimize yönelik 5 Eylül 2019 tarihinde okulumuzun oryantasyon programı kapsamında **"5. Sınıf Başlarken"** konulu veli sunumu gerçekleştirilmiştir. Ortaokulda yürütülen PDR çalışmaları, yeni bir kademeye geçişin çocuk ve aile açısından anlamı, uyum sürecinde ailenin rolü ve yararlanabileceği destek stratejileri konularında paylaşımda bulunuldu.



5. SINIFLARDA TANIŞMA ETKİNLİĞİ

5. sınıf öğrencilerimize yönelik olarak 12-17 Eylül 2019 tarihleri arasında **“Tanışma Etkinliği”** gerçekleştirilmiştir. Tanışma oyunları eşliğinde öğrencilerimizle paylaşımda bulunulmuştur. Oyunlarla eğlenceli vakit geçiren öğrencilerimiz hem kendilerini tanıtma hem de birbirlerini tanıma fırsatı bulmuşlardır. Çalışmanın sonunda ise PDR Servisi hakkında bilgi vererek, ihtiyaç duydukları durumlarda destek alabilecekleri hatırlatıldı.



6 VE 7. SINIFLARDA 'BİR ERGENİN ANNE-BABASI OLMAK' VELİ ODAK GRUP ÇALIŞMASI

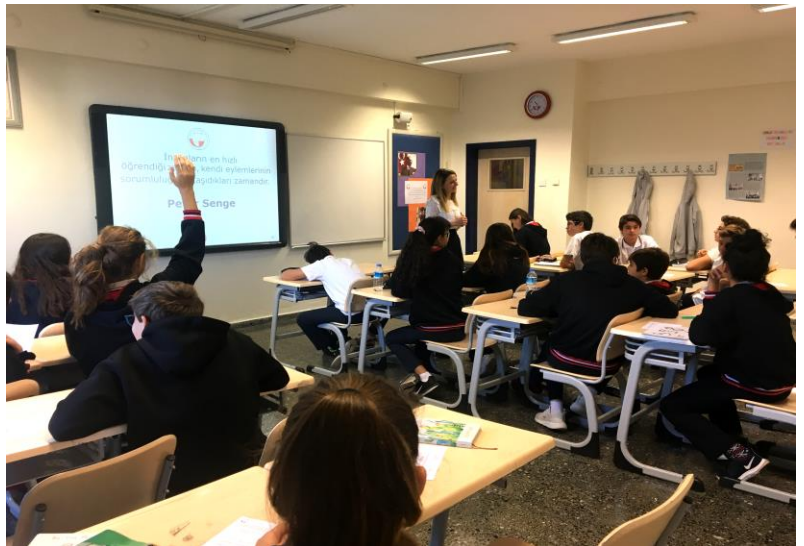
6 ve 7. sınıf velilerimize yönelik Odağımız Çocuklarımız çalışmalarında **"Bir Ergenin Anne-Babası Olmak"** konulu veli odak grup çalışması gerçekleştirildi.

Çalışmada ergenlik dönemi yaş gelişim özellikleri hakkında bilgi verilerek, ergeni anlamak ve ergenle etkili iletişim kurmak konularında ailelere önerilerde bulunulmuştur. Olumlu anne baba tutumlarının önemi vurgulanıp örneklerle, soru ve cevaplarla paylaşımda bulunuldu.



8. SINIFLARDA 'ETKİLİ DERS ÇALIŞMA BECERİLERİ VE SINAV TEKNİKLERİ' SINIF SUNUMLARI

Okulumuz 8. sınıf öğrencilerimize yönelik olarak 21-28 Ekim 2019 tarihleri arasında içerisinde **"Etkili Öğrenme Becerileri ve Sınav Teknikleri"** konulu sınıf sunumları gerçekleştirildi. Sınıf sunumlarında **"öğrenme, öğrenmenin oluşumu, tekrar, okul ve öğrenme, öğrenmeyi engelleyen etmenler, planlı çalışma, öğrenme stratejileri, yazılı ve çoktan seçmeli sınavlar için kullanabilecekleri teknikler"** üzerinde duruldu. Çalışma boyunca kendi öğrenme yaşantılarını, ders çalışma sürecinde kullandıkları stratejileri ve sınavlarda kullandıkları sınav tekniklerini gözden geçirme fırsatı bulan öğrencilerimiz yaptıkları paylaşımlarla birbirlerine katkı sağladılar.



6, 7 VE 8. SINIFLARDA DİKKAT ATÖLYESİ ÇALIŞMALARI

Günlük yaşamımızı sürdürürken birçok dikkat görevini yerine getiririz. Yaşam alanı içinde yaptığımız her türlü davranış doğrudan dikkat ile ilişkilidir. Trafikte araba kullanırken, caddede karşıdan karşıya geçerken, yemek yaparken, birini dinlerken, ders çalışırken vb. birçok durumda dikkat fonksiyonlarını kullanırız. İnsanların yaşamlarını güvenli ve başarılı şekilde devam ettirebilmeleri dikkat miktarı ile ilişkilidir. Tehlikeden korunmak ve hayatta kalmak için kritik bir öneme sahip olan dikkat öğrenmenin de önkoşuludur.

Bunlarda yola çıkarak; 6, 7 ve 8. sınıf öğrencilerimize yönelik 9 oturumluk **‘Dikkat Atölyesi’** çalışmaları gerçekleştirilmektedir. Atölye çalışmaları; görsel, işitsel, seçici, odaklanmış ve sürdürülebilir dikkatin geliştirilmesine yönelik uygulamaları içermektedir.



Sayın Velilerimiz,

2019-2020 eğitim ve öğretim yılının bütün öğrencilerimiz için
sağlık, mutluluk ve başarı ile geçmesini diliyoruz.

ODTÜ Geliştirme Vakfı Okulları Psikolojik Danışma ve Rehberlik
Servisleri öğrencilerin sosyal, duygusal, bilişsel gelişimlerini, akademik
becerilerini ve kişilik gelişimlerini desteklemeyi amaçlar. Bu amaçlar
doğrultusunda yıl içerisinde öğrencilerimizin kişisel-sosyal, eğitsel ve
kariyer gelişim alanlarına katkı sağlamak amacıyla farklı
çalışmalarımız olacaktır. Bu süreçte; siz ebeveynlerle etkili bir iletişim
kurmak ve bu iletişimi sürdürebilmek oldukça önem taşımaktadır.
Özellikle, öğrencilerimizde fark ettiğiniz duygusal ve davranışsal
değişiklikler hakkında bizlerle paylaşımında bulunmanız koruyucu-
önleyici müdahaleler yapabilmemizde yardımcı olacaktır.

İşbirliğiniz ve desteğiniz için teşekkür ederiz.

Saygılarımızla...

PSİKOLOJİK DANIŞMANLARIMIZ

Adil RODOSLU	PDR Zümre Sorumlusu 8. Sınıflar Psikolojik Danışmanı 0312 210 11 82/164 arodoslu@odtugvo.k12.tr
Gülizar GÖĞNAR	5. Sınıflar Psikolojik Danışmanı 0312 210 11 82/131 ggognar@odtugvo.k12.tr
Ayşe BAŞSOY	5. Sınıflar Psikolojik Danışmanı 0312 210 11 82/131 abassoy@odtugvo.k12.tr
Serap BINAR ATAK	6. Sınıflar Psikolojik Danışmanı 0312 210 11 82/244 satak@odtugvo.k12.tr
Gülin SAYA	6. Sınıflar Psikolojik Danışmanı 0312 210 11 82/244 gsaya@odtugvo.k12.tr
Tuğçe BOLAK	7. Sınıflar Psikolojik Danışmanı 0312 210 11 82/205 tbolak@odtugvo.k12.tr
Sıla UZUNPINAR	7. Sınıflar Psikolojik Danışmanı 0312 210 11 82/205 suzunpinar@odtugvo.k12.tr
İrem DEMİR MEYDAN	8. Sınıflar Psikolojik Danışmanı 0312 210 11 82/164 idemir@odtugvo.k12.tr